

# SPEISEPLAN



Der Küchenchef  
empfiehlt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
19.03.2018	20.03.2018	21.03.2018	22.03.2018	23.03.2018	24.03.2018	25.03.2018

Zwischen- mahlzeit	Joghurt/Obst						
<b>A</b>	<b>Gebratene Fleischwurst</b> (2,3,15,Sel,Senf) mit fruchtiger Tomatensauce, (M) Spiralnudeln (G) und Gemüse  570 kcal	<b>Zarte Matjesfilet</b> (3)  in Hausfrauensauce, (M, Senf) Butterbohnen und Röstkartoffeln (3)  550 kcal	<b>Bunter Gemüse-Eintopf</b> (2,Sel)  mit Rindfleischeinlage und Nudeln (G)  480 kcal	<b>Putenschnitzel</b> (G)  mit Rahmsauce, (M,Senf) gemischtem Gemüse und Spätzle (G,E)  570 kcal	<b>Gebratener Seelachs in Eihülle</b> (G,Ei)  mit pikanter Senfsauce, (G,M,Senf) Salat und Petersilienkartoffeln (3)  570 kcal	<b>Arme Ritter</b> (G,M,Ei)  mit Vanillesauce, (M) Zimt und Zucker  480 kcal	<b>Geschneitztes Rindfleisch</b>  in würziger Rahmsauce, (M,Senf) mit Pilzen aus dem Wald, dazu reichen wir Salzkartoffeln (3) und Möhren-Lauchgemüse  580kcal
<b>B</b>	<b>Rahmwirsing</b> (M) mit <b>Kasselerstreifen</b> (2,3)  dazu gibt es Salzkartoffeln (G,E,M)  580 kcal	<b>Pikantes Currywurstgulasch</b> (2,3,15,Sel,Senf)  mit gekochtem Reis und Salat  580 kcal	<b>Champignon-Creme-Süppchen</b> (M)  mit gebratenen Zwiebel u. Bauchspeckwürfel (2,3,15)  390kcal	<b>Deftiges Bauernfrühstück</b>  Bratkartoffeln mit Wurst, Gemüse und Eier, dazu gibt esn noch Gewürzgerken und Tomaten  530 kcal	<b>Westfälische "Dicke Bohnen"</b> (2,3,15)  in Sahnesauce, (M)Kasselernackenbraten und Salzkartoffeln  560 kcal	<b>Eintopf der Überraschung</b>  470 kcal	580kcal
<b>Dessert</b>	Joghurt (M)	Pudding (M)	Obst	Kirschgrütze mit Honig-Joghurt (M)	Vanillecreme mit Mandarinen (M,Schal)	Kompott	Eisdessert (1,M,S)

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten - gesüßt wird mit Zucker (Normalkost) und Zuckerersatzstoffen (Diabetikerkost) - Vegetarische-, Diabetis- und Schonkost wird von der Normalkost abgeleitet - Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene, siehe im Aushang der Einrichtung

Heimbeiratsvorsitzender	Küchenleitung
-------------------------	---------------